

oferta de formación

FEBRERO 2015

SOLICITUDES: 4 y 5 de Febrero

SORTEO: 12 de Febrero

MATRÍCULAS: 16 y 17 de Febrero

SOLICITUD ONLINE

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

LA CASA DE LA MUJER DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA, PRESENTA SU OFERTA DE CURSOS DE FORMACIÓN EN DIFERENTES ÁREAS.

1.FORMACIÓN ASOCIADA AL EMPLEO: Dirigida a personas desempleadas o en mejora de empleo que quieran ampliar su currículum profesional.

2.DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LAS RELACIONES LABORALES Y PERSONALES: Dirigido a personas que quieran mejorar su autoconcepto y las relaciones que favorezcan la empleabilidad.

3.PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD: Dirigida a personas que quieran formarse y/o sensibilizarse en valores de igualdad entre mujeres y hombres.

PROCEDIMIENTO PARA ACCEDER A LOS CURSOS

1. SOLICITUD DE CURSOS:

- Se podrán realizar los **días 4 y 5 de Febrero** en:

- La Casa de la Mujer, c/ D. Juan de Aragón 2 de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h.
- Web municipal www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer de 9,00 h del día 4 a las 24,00 h del día 5. Recomendamos imprimir solicitud.

En la web municipal estará expuesta la relación de las personas solicitantes de cursos y el número asignado para el sorteo.

-Las **rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación se podrán efectuar en la Casa de la Mujer los días 4 y 5 de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h y el día 6 de 9,00 a 13,00 h.

-Cada persona podrá solicitar un solo curso. No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.

-Las *personas solicitantes **autorizan** al Ayuntamiento de Zaragoza al tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.*

2. ACCESO A LAS PLAZAS:

- Los cursos que requieran **preinscripción**: La organización se pondrá en contacto telefónico para informar del día y hora en el que se realizará una entrevista personal.
- Cursos que requieren **sorteo**: Se realizará el día **12 de Febrero** a las 10,00 h en el Salón de Actos de la Casa de la Mujer.
- El sorteo será público, hasta completar aforo. Se realizará obteniendo, al azar, un número que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para cada curso. El resultado del sorteo podrá consultarse a partir de las 15,00 h de ese mismo día en la Casa de la Mujer y en la web municipal.

3. MATRÍCULA:

Días 16 y 17 de Febrero de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h en la Casa de la Mujer. D. Juan de Aragón, 2
Será **imprescindible presentar fotocopia del DNI, NIE o pasaporte. Y tarjeta de desempleo** para los cursos de Formación asociada al empleo.

Aquellas personas que no formalicen su matrícula durante las fechas indicadas, se entenderá que renuncian a la plaza
En el momento de la matrícula será necesario cumplir con los requisitos que aparecen reseñados en el folleto. Las personas que no reúnan los requisitos serán excluidas.

Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas en el curso.

El Ayuntamiento de Zaragoza se reserva la posibilidad de modificar fechas de comienzo y finalización de cursos, así como adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales.

Todos los cursos son gratuitos, la mayoría cofinanciados por el Ayuntamiento de Zaragoza y el Fondo Social Europeo.

4. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Todas las personas matriculadas en la presente oferta, (excepto en los cursos de informática) tienen opción a conocer el manejo del ordenador, participando en el módulo MANEJAR EL RATÓN Y CONOCER EL TECLADO.

Estos módulos se realizarán en horario de mañana y tarde y con un mínimo de 8 personas interesadas.

1. FORMACIÓN ASOCIADA AL EMPLEO

Dirigida a personas desempleadas o en mejora de empleo que quieran mejorar su currículum profesional

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
1.1 INFORMÁTICA BÁSICA. Escribir textos e Internet Mujeres / No manejar el ordenador	23 febrero 13 abril	21	lunes 9,00 a 12,00	8 sorteo	espacio mujeres
1.2 INFORMÁTICA BÁSICA. Escribir textos e Internet Mujeres / No manejar el ordenador	20 abril 1 junio	21	lunes 9,00 a 12,00	8 sorteo	espacio mujeres
1.3 INFORMÁTICA BÁSICA. Escribir textos e Internet Mujeres / No manejar el ordenador	24 febrero 12 mayo	22	martes 18,15 a 20,15	8 sorteo	espacio mujeres
*1.4 INFORMÁTICA, INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres / Conocimientos básicos de manejo de ordenador	25 febrero 13 mayo	22	miércoles 9,00 a 11,00	12 sorteo	espacio mujeres
*1.5 INFORMÁTICA, INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres / Conocimientos básicos de manejo de ordenador	25 febrero 13 mayo	22	miércoles 11,30 a 13,30	12 sorteo	espacio mujeres
*1.6 INFORMÁTICA, INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres / Conocimientos básicos de manejo de ordenador	23 febrero 13 abril	21	lunes 16,00 a 19,00	8 sorteo	espacio mujeres
*1.7 INFORMÁTICA, INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres / Conocimientos básicos de manejo de ordenador	20 abril 1 junio	21	lunes 16,00 a 19,00	8 sorteo	espacio mujeres
*1.8 INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Mujeres / Conocimientos básicos de informática e internet	12 marzo 21 mayo	22	jueves 9,30 a 12,00	12 sorteo	espacio mujeres
*1.9 INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Mujeres / Conocimientos básicos de informática e internet	3 marzo 19 mayo	22	martes 16,00 a 18,00	12 sorteo	espacio mujeres

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
1.10 COSTURA BÁSICA Y CREATIVA Mujeres y hombres	9 marzo 26 mayo	63	lunes y martes 9,30 a 12,30	12 sorteo	taller de confección C/ Coso 194
1.11 COSTURA AVANZADA Mujeres / Acreditar conocimientos de costura básica	11 marzo 28 mayo	63	miérc. y jueves 16,30 a 19,30	12 sorteo	taller de confección C/ Coso 194

*Los cursos 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 1.8 y 1.9 tienen **PRUEBA DE NIVEL** . La fecha y el lugar de la misma se comunicará el día de la matrícula.



2. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LAS RELACIONES LABORALES Y PERSONALES

Dirigida a personas que quieran mejorar su autoconcepto y/o las relaciones que favorezcan la empleabilidad

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
2.1 TRANSFORMAR LA MANERA DE PENSAR: Percepciones, pensamientos y actitudes / Mujeres	26 febrero 28 mayo	22	jueves 9,30 a 11,30	18 sorteo	casa de la mujer
■ 2.2 EL TEATRO DE LA VIDA: Técnicas, improvisaciones y estrategias / Mujeres	23 febrero 18 mayo	24	lunes 17,00 a 19,00	16 sorteo	espacio mujeres
2.3 MANEJO DE LAS EMOCIONES Mujeres	25 febrero 20 mayo	22	miércoles 9,30 a 11,30	18 sorteo	casa de la mujer
2.4 MANEJO DE LAS EMOCIONES Mujeres	2 marzo 25 mayo	22	lunes 17,00 a 19,00	18 sorteo	casa de la mujer
2.5 ATRÉVETE A QUITAR LAS MÁSCARAS A TRAVÉS DEL CLOWN Mujeres	12 marzo 21 mayo	14	jueves 10,00 a 11,30	16 sorteo	espacio mujeres
2.6 COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Mujeres y hombres	23 febrero 18 mayo	22	lunes 17,00 a 19,00	16 sorteo	casa de la mujer
2.7 CONTROL DEL ESTRÉS: Técnicas de relajación Mujeres	3 marzo 19 mayo	15	martes 18,00 a 19,30	15 sorteo	espacio mujeres
2.8 APRENDER DESAPRENDER PARA CAMBIAR: Introducción a la PNL Mujeres y hombres	25 febrero 27 mayo	22	miércoles 9,30 a 11,30	16 sorteo	espacio mujeres

■ Curso no cofinanciado por el Fondo Social Europeo

3. PROMOCION DE LA IGUALDAD:

Dirigida a personas que quieran formarse y/o sensibilizarse en valores de igualdad entre mujeres y hombres

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
3.1 PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LA EDUCACIÓN Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	13 marzo 22 mayo	25	viernes 9,15 a 12,30	20 sorteo	casa de la mujer
3.2 DISEÑO DE PROYECTOS SOCIALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	25 febrero 15 abril	16	miércoles 9,30 a 11,30	15 preinscripción	casa de la mujer
3.3 LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO Mujeres preferentemente con conocimientos de trabajo en organizaciones	24 febrero 14 abril	16 ampliables	martes 9,30 a 11,30	15 preinscripción	casa de la mujer
3.4 EL CUENTO: Transmisor de valores y estereotipos Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	24 febrero 14 abril	16	martes 17,00 a 19,00	20 sorteo	casa de la mujer

DIRECCIONES DE INTERÉS PARA LOS CURSOS

CASA DE LA MUJER

Don Juan de Aragón, 2

Tfno.976 72 60 40

ESPACIO MUJERES

Avda. Miguel Servet, 174-178

Tfno. 976 134 631

TALLER DE

CURSOS DE COSTURA

CoSo 194 (entrada por C/ Arcadas)

Tfno. 976 39 86 04

casa de la mujer*

Don Juan de Aragón,2

tel. 976 72 60 40

casamujer@zaragoza.es

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer



UNION EUROPEA

Fondo Social Europeo



Zaragoza
AYUNTAMIENTO